

PROGRAMMA & LITERATUUR

Masterclass kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken

Cursusdata : 29-11-2019

Tijdstip : van 9.30 - 16.30 uur bij Psy-zo! te Groningen

Docenten : Michiel van Vreeswijk en Jenny Broersen

Draaiboek Masterclass

Kortdurende schematherapie *Experiëntiële technieken*

In april 2017 is het nieuwe boek verschenen: *Kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken*. Naast deze uitgave is al eerder het werkboek *Kortdurende schematherapie; cognitief gedragstherapeutische technieken* ontwikkeld. Het beschrijft eveneens een kortdurende schematherapie protocol. De werkboeken kunnen los van elkaar worden gebruikt of achtereenvolgend. Op deze manier kan een keuze gemaakt worden in een kortdurende of langer durende schematherapie en alle schematherapietechnieken kunnen worden ingezet of een gerichte selectie van de technieken. Beide protocollen richten zich op het verminderen van de invloed van schema's en modi op het dagelijks leven van patiënten. Dit kan in individuele schematherapie, maar ook in schemagroepstherapie

Deze masterclass geeft heldere richtlijnen hoe de experiëntiële technieken in een kortdurende schematherapie protocol kan worden toegepast. Het accent ligt op de (therapeutische) relatie en de experiëntiële technieken (imaginatie met rescripting, meerstoelentechniek, historisch rollenspel) en de wijze waarop deze in een kortdurende schematherapie ingezet kunnen worden. Tevens wordt duidelijk gemaakt hoe dit protocol in een langerdurend traject kan worden toegepast.

Inhoud

- Randvoorwaarden voor het opzetten en uitvoeren van kortdurende schematherapie: experiëntiële *technieken* (individueel en groep).
- De voor- en nadelen van een gesloten (protocollaire) versus open groepstherapie. De verschillende fasen in het groepspsychotherapie proces alsmede de houding en interventies van de therapeuten worden besproken.
- Indicatiestelling en motivatie van patiënt voor deelname aan dit protocol en bespreekbaar maken van valkuilen waar patiënt tijdens de therapie tegen aan zal lopen.
- Oefenen met experiëntiële technieken in een kortdurende schematherapie waarbij aandacht is voor de groep en individuele therapie: diagnostische imaginatie, imaginatie met rescripting, meerstoelentechniek, (historische) rollenspel, en het gebruik van non-verbale therapietechnieken.
- Bewustworden en stilstaan bij co-therapie en groepspsychotherapeutische processen.

Werkwijze/ werkvormen

De bijeenkomst heeft een interactief karakter. Naast het bespreken van theorie en de literatuur wordt van de deelnemers verwacht dat zij door middel van rollenspellen hun vaardigheden verder ontwikkelen. Rollenspellen vinden vooral in de groep plaats, waarbij regelmatig gebruik wordt gemaakt van inspringers. Ook de therapeutische relatie wordt vaak besproken en geoefend, als ook groepstherapie wordt geoefend.

Het doel

De deelnemers zijn na afloop van de cursus in staat om een "kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken" op te zetten en uit te voeren

Voor wie

GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters die reeds de basis cursus schematherapie met succes hebben afgerond.

Docent

De heer drs. M. F. van Vreeswijk, Klinisch psycholoog/ psychotherapeut/ geregistreerd supervisor VGCT en schematherapie (ISST en ST-register erkend). Hij geeft zowel individuele als groepsschematherapie. Hij is mede-oprichter van G-kracht psychomedisch centrum in Delft.

Mevrouw drs. J. Broersen, Klinisch psycholoog/ psychotherapeut / geregistreerd supervisor schematherapie (ISST en ST-register erkend) en VGCT-erkend supervisor, werkzaam bij GGZ

Delfland, Circuit Volwassenen Kortdurende Behandeling en bij G-kracht psychomedisch centrum in Amsterdam.

Verplichte literatuur

Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van (2017). [Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken](#). Houten: Bohn Stafleu van Loghum. (als voorbereiding hele boek lezen= 96 bladzijden)

Aanbevolen literatuur

Vreeswijk, M. F., van, & Broersen, J. (2017). [Handleiding kortdurende schematherapie: voor groepstherapie en individuele therapie](#). Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Vorbereiding Masterclass

(als voorbereiding volgende boek lezen= 96 bladzijden)

Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van (2017). [Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken](#). Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Programma

• Ochtendprogramma: **kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken** zitting 1 t/m 10

9.30u. Start

9.30-9.45 Introductie (voorstellen aan elkaar, verwachtingen t.a.v. masterclass, ST-ervaring)

9.45-10.00 Voortraject kortdurende schematherapie en inleiding over kortdurende schematherapie experiëntiële technieken en CGT-technieken:

(diagnostiek/indicatiestelling/meetinstrumenten/behandelplan/ therapiefasen)

10.00-10.15 inleiding individuele therapie en groepspsychotherapeutisch werken/ therapeutische relatie en co-therapie

10.15- 11.00 oefenen: experiëntiële techniek sessie 1-5 (indrukken uit jouw jeugd: een drieluik)

11.00-11.15 *Koffiepauze*

11.15-12.15 oefenen: experiëntiële techniek sessie 6-10 (Imaginatie met rescripting of historisch rollenspel)

12.15-13.00 *Lunch*

• Middagprogramma: **kortdurende schematherapie; experiëntiële technieken** zitting 11 t/m 20

13.00-14.55 oefenen: experiëntiële techniek sessie 11-20 (naastbetrokkenen: meerstoelentechniek & sociogram)

14.55-15.10 *Koffiepauze*

15.10-16.00 Eindfase: theorie en een oefening afscheid (YouTube)

16.00-16.15 digitale toets

16.15-16.30 Discussie/ vragen

Toets

Aan het einde van de cursus wordt een digitale toets afgenomen.